

Zgoda na leczenie za pomocą suchego igłowania

Niniejszy dokument należy przeczytać wraz z arkuszem informacyjnym zatytułowanym „Informacje dotyczące suchego igłowania”

1. Ja (imię i nazwisko) jako pacjent;
wyrażam zgodę na wykonanie terapii suchego igłowania przez fizjoterapeutę
..... (imię i nazwisko fizjoterapeuty)
w gabinecie fizjoterapii. Rozumiem, że terapeuta jest odpowiednio wykwalifikowany i przeszkolony do wykonywania tej formy terapii.
2. Oznajmiam, że technika suchego igłowania została mi w pełni wyjaśniona, że nie mam obaw, co do jej wykonania oraz że na moje pytania zostały mi udzielone satysfakcjonujące mnie odpowiedzi. Preczytałem/łam załączoną broszurę informacyjną zatytułowaną „Informacje dotyczące suchego igłowania” i posiadam wystarczającą wiedzę i świadomość, aby rozważyć ryzyko i ograniczenia w odniesieniu do techniki suchego igłowania, znając możliwe skutki uboczne tego postępowania.
3. Rozumiem, że technika jest wykonywana w ramach postępowania rehabilitacyjnego i że muszę stosować się do instrukcji podanych przez fizjoterapeutę.
4. Rozumiem, że w przypadku jakiegokolwiek sporu prawnego wynikającego z przeprowadzenia terapii za pomocą suchego igłowania, może on być rozpatrywany jedynie w ramach postępowania cywilnego, a strona wnioskująca zostanie obciążona kosztami ewentualnego postępowania sądowego.
5. Oświadczam niniejszym, że nie będę wnosił/wnosiła żadnych roszczeń w stosunku do terapeuty ani gabinetu wynikających z niepoznanych przeze mnie lub nieprzewidzianych konsekwencji procedury terapeutycznej, której się poddaje.

Data: Miejsce:

Podpis Pacjenta:

Informacje dotyczące suchego igłowania

Twój fizjoterapeuta zaproponował terapię za pomocą techniki zwanej „suche igłowanie”. Niniejsza broszura informacyjna ma za zadanie przybliżyć tę procedurę terapeutyczną.

Suche igłowanie jest bardzo skutecznym leczeniem, które wykorzystuje bardzo cienkie igły bez jakichkolwiek substancji farmakologicznych (jedynie suche igły), aby osiągnąć swój cel. Suche igłowanie jest stosowane w leczeniu bólu oraz dysfunkcji spowodowanych problemami mięśniowymi, problemami zatok, bólami głowy, a także w celu leczenia niektórych problemów nerwowych. Procedura ta nie jest tożsama z akupunkturą. Akupunktura jest częścią Tradycyjnej Medycyny Chińskiej, natomiast suche igłowanie jest techniką medycyny zachodniej, która wymaga diagnozy medycznej. Dysponujemy jasnym zrozumieniem naukowych podstaw działania suchego igłowania i nie niesie ono ze sobą spirytualistycznego „bagażu”, jaki może mieć akupunktura.

Suche igłowanie działa poprzez zmianę sposobu odczuwania bólu przez ciało (efekt neurologiczny) oraz pomaga organizmowi pozbyć się uporczywego skurczu mięśni związanego z istnieniem punktów spustowych (efekt mięśniowo-powięziowy). Suchemu igłowaniu towarzyszą dodatkowe zmiany w przewodnictwie elektrycznym i chemicznym, które wspomagają proces gojenia. Jest istotne, aby stosowanie igieł postrzegać jako jeden z elementów ogólnego procesu leczenia rehabilitacyjnego. Suche igłowanie nie jest cudownym panaceum, lecz stanowi normalną część fizjoterapii. Dla optymalnego powrotu do zdrowia kluczową kwestią jest wykonywanie ćwiczeń i stosowanie się do zaleceń terapeuty w połączeniu z igłowaniem.

Twój terapeuta został specjalnie przeszkolony w wielu różnych technikach igłowania. Terapeuta dobierze długość i grubość igły odpowiednią dla stanu Twojego zdrowia i rozmiaru ciała, a następnie wprowadzi ją w skórę w odpowiednim miejscu. Poczujesz przy tym niewielkie ukłucie. W zależności od techniki igłowania wybranej przez terapeutę, możesz również poczuć ból mięśni lub ich chwilowy skurcz. Są to normalne i pożądane odczucia, które oznaczają, że doświadczysz ulgi w odniesieniu do swoich objawów.

W ogólności istnieje bardzo niewielkie ryzyko związane z tą techniką, jeżeli wykonywana jest ona przez odpowiednio przeszkolonego fizjoterapeutę. Można spodziewać się nieznacznego zasinienia wokół miejsca wprowadzenia igły, analogicznie jak przy każdej innej iniekcji. W rzadkich przypadkach, pacjenci mogą czuć się bardzo szczęśliwi, bliscy łez, spoceni lub mogą odczuwać zimno. Wszystkie te symptomy szybko ustępują. U bardzo niewielkiej grupy osób może dojść do omdlenia. Nie ma trwałych niepożądanych skutków ubocznych wynikających z takich reakcji.

Jeśli pacjent jest leczony w okolicy barku, szyi lub klatki piersiowej, istnieje dodatkowe ryzyko dotyczące płuc. Jeśli samo płuco zostanie przebite, może wystąpić stan zwany odmą (obecność powietrza w przestrzeni wokół płuc). Jest to rzadki, ale poważny problem, z którym należy bezzwłocznie lecz bez paniki udać się do szpitala w celu uzyskania natychmiastowej pomocy lekarskiej (oddział ratunkowy). Objawy odmy obejmują pogarszającą się duszność, nagły ostry ból towarzyszący każdemu wdechowi, zasinienie warg, oraz niemożność „złapania oddechu”. Postępowanie lecznicze daje bardzo dobre rezultaty w przypadku tej rzadkiej, lecz możliwej komplikacji. Jeśli jesteś gotowy/a, aby kontynuować leczenie zgodnie z sugestią terapeuty i miałeś/łaś możliwość zadać wszystkie nurtujące Cię pytania i uzyskałeś/łaś na nie satysfakcjonujące Cię odpowiedzi, podpisz proszę formularz zgody dołączony do niniejszej broszury i wręcz go swojemu fizjoterapeucie. Zachowaj niniejszą broszurę informacyjną jako część swojej dokumentacji medycznej.